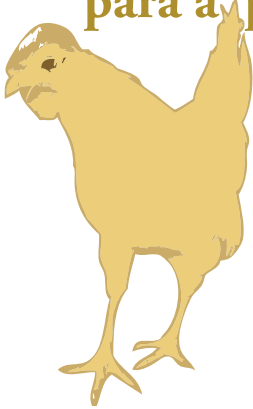




**Básicos Mensagens
para a prevenção da Gripe Aviária**





USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Mensagens Fundamentais para a Prevenção e Controlo da Transmissão da Gripe Aviária de Animal-para-Animal

Há uma doença nova grave que está a matar as aves domésticas chamada gripe aviária (ou vírus H5N1, ou gripe das aves). É propagada através dos excrementos e fluidos de aves que têm a doença. As aves domésticas e os humanos podem apanhar a doença através de excrementos, mucosidades, sangue ou penas de aves silvestres ou domésticas infectadas. Se for um agricultor ou tiver contacto com aves domésticas ou outras aves no seu cercado ou comunidade, existem muitos modos para proteger os seus animais da gripe aviária. Aqui estão algumas formas:

Participe as aves mortas ou doentes às autoridades.

- Participe casos de morte súbita de aves imediatamente às autoridades.
- Participe casos de doença nas suas aves domésticas imediatamente.

Separe as suas aves de aves silvestres e domésticas que possam ter contacto com aves silvestres.

- Mantenha as suas aves domésticas numa área cercada ou construção fechada, longe de outros animais e aves silvestres.
- Mantenha as suas galinhas separadas de qualquer pato ou outras aves que andem livres.
- Mantenha as suas aves domésticas afastadas de qualquer fonte de água que possa ter sido contaminada por aves silvestres.
- Mantenha as aves domésticas trazidas de fora da sua quinta/herdade separadas das restantes durante pelo menos 14 dias.

Limpe regularmente a área onde as aves domésticas estão guardadas.

- Limpe ou varra diariamente do cercado as fezes e alimentos que não foram consumidos.
- Queime ou enterre penas e outros resíduos longe do cercado. Enterre os resíduos profundamente e com cal viva, para que os necrófagos não os desenterrem.
- Deixe que o estrume se decomponha durante várias semanas para permitir que qualquer vírus morra antes de utilizar o estrume como fertilizante.
- Limpe o equipamento pequeno da quinta diariamente.

Não traga a contaminação de outras quintas ou mercados.

- Se não vender as suas aves domésticas no mercado, mantenha as aves separadas das restantes durante pelo menos 14 dias antes de as juntar ao resto do bando.
- Certifique-se de que escova ou lava os seus sapatos e as rodas da bicicleta/mota e que muda de roupa depois de voltar de quintas ou de mercados de aves vivas, de modo a não levar para casa vírus na sua roupa, sapatos, ou equipamento.
- Limpe ou desinfecte tudo o que entrar na quinta que possa ter tido contacto com aves domésticas ou seus excrementos fora da fazenda. Isto inclui roupa, ferramentas e equipamento, como gaiolas e pneus de bicicleta e de automóvel.
- Não peça emprestado equipamento ou veículos de outras quintas.
- Não transporte galinhas vivas ou mortas, patos ou outras aves de um lugar para outro, mesmo pensando que as suas aves são saudáveis.
- A manipulação de aves domésticas em áreas afectadas pela gripe das aves deve ser levada a cabo dentro da área e não transportando as aves para outras áreas.
- Não traga outros animais, tais como pintos, patos ou leitões, de outra quinta.

Se encontrar aves mortas ou doentes contacte as autoridades da sua área imediatamente.

- As aves mortas devem ser colocadas num saco ou outro recipiente, longe de outros animais até que as autoridades possam inspeccionar a situação.
- Se vir uma ou mais aves doentes, não as deixe no cercado. Retire-as do bando, usando luvas e coloque-as numa gaiola fechada. Seguidamente contacte o veterinário ou conselheiro agrícola (ou outras autoridades) imediatamente.
- As aves mortas não devem ser lançadas num rio, lagoa ou outra massa de água.

Se estiver envolvido em operações de abate selectivo recolha, pratique-o de forma segura e humana.

- Processe cada lote de aves separadamente e limpe e desinfecte as capoeiras entre cada bando novo.
- Limpe e desinfecte minuciosamente o equipamento e veículos (incluindo pneus e chassis) que entrarem ou saírem da quinta.
- Pratique a boa bio-segurança use equipamento protector pessoal e desinfectante.



Mensagens Fundamentais para a Prevenção e Controlo da Transmissão da Gripe Aviária de Animal-para-Humano

A gripe aviária pode contagiar os humanos e tem o potencial de os fazer ficar muito doentes ou até mesmo matar. Os modos mais fáceis para evitar apanhar a gripe aviária são evitar tocar em aves domésticas ou nos seus dejectos; lavar as mãos com sabão e água imediatamente antes e depois de ter contacto com aves domésticas; e cozinhando muito bem a carne e ovos das aves domésticas antes de os consumir. Abaixo encontram-se informações mais específicas.

Pratique boa higiene geral.

- Lave as mãos com sabão e água ou cinza antes e depois de mexer em comida. Pratique a boa higiene geral
- Use uma máscara quando limpar ou varrer o seu cercado.
- Use outro equipamento protector se tiver contacto com aves domésticas ou outras aves.
- Caso possa, mude de roupa quando chegar ao trabalho, especialmente se tiver aves domésticas no seu cercado ou tiver contacto com aves domésticas no caminho para o trabalho.

Evite contacto directo com aves.

- Se as aves domésticas tiverem de ser mantidas no interior, mantenha-as numa área específica, longe do local onde a família dorme e come. Evite contacto directo com aves.
- Não deixe entrar nenhuma ave doméstica em sua casa.
- Se possível, mantenha as crianças longe de aves e não as deixe recolher ovos. Isto inclui aves de estimação, caso não exclusivamente mantidas no interior.

Se encontrar aves mortas ou doentes não lhes toque a menos que esteja a usar luvas.

- Participe as aves doentes ou mortas imediatamente ás autoridades. Se encontrar aves mortas ou doentesum pássaro morto ou doente não lhes toque a menos que esteja a usar luvas.
- Participe as aves doentes ou mortas imediatamente ás autoridades.
- Todos os tipos de aves podem apanhar a gripe das aves – galinhas, patos, gansos, codornizes, perus, pombos, aves silvestres e até mesmo aves de estimação.
- Algumas aves, como os patos, podem estar infectadas mesmo que não pareçam doentes.
- Se ficar doente depois do contacto com aves mortas ou doentes, procure tratamento imediato.

Assegure-se de que a carne e ovos das aves domésticas são bem cozinhados.

- A cozinha convencional (temperaturas a ou mais de 70°C em todas as partes da comida) mata o vírus da gripe aviária. Assegure-se de que a carne e ovos das aves domésticas e ovos são bem cozinhados.
- O vírus de gripe aviária, caso presente na carne de aves domésticas, não morre através de refrigeração ou congelação.
- Não coma ovos ou carne de ave mal passados e não consuma sangue de pato cru.
- Não devem ser usados ovos crus em comidas que não são cozinhadas.
- Os ovos podem conter o vírus da gripe das aves, quer no lado de fora (casca) quer no interior (clara e gema), assim é importante lavar as mãos depois de mexer em ovos, além de cozinhar muito bem os ovos.

Não mate nem prepare para alimentação carne de aves mortas ou doentes.

- O maior risco de exposição à gripe aviária é através da manipulação e abate de aves vivas infectadas.
- As boas práticas de higiene são essenciais durante e após o abate para prevenir a exposição através da carne de aves domésticas crua ou da contaminação cruzada das aves para outras comidas, superfícies ou equipamento de preparação de comida.
- Mantenha a carne crua, aves, peixes e os seus sucos afastados de outras comidas.
- Depois de cortar carnes cruas, lave as mãos, a tábua, faca e balcão com água quente e sabão. Use lixívia se possível.

Tome precauções se visitar quintas ou outras áreas onde sejam guardadas aves domésticas.

- Quando visitar uma quinta ou entrar num local onde são mantidas aves, lave as mãos com cinza ou água e sabão antes de entrar e depois de sair.
- Depois de sair, e especialmente antes de ir para um local fechado, escove e desinfecte a roupa, sapatos/sandálias e as rodas de bicicletas/motas/etc.

Se, sem querer, entrar em contacto com aves domésticas numa área afectada (como tocar no corpo de uma ave ou nas suas fezes, ou caminhar em terra contaminada com fezes de aves):

- Lave bem as mãos com sabão e água ou cinza depois de cada contacto.
- Tire os sapatos fora da casa e limpe-os de toda a sujidade.
- Se ficar com febre, visite um médico ou o centro de saúde mais próximo imediatamente.

AGRICULTORES / INDÚSTRIA AVIÁRIA

Se é um agricultor ou tem contacto com aves domésticas ou outras aves no seu quintal ou comunidade, existem muitos modos para ajudar a manter a gripe aviária afastada de si e da sua família (além das precauções básicas mencionadas acima). Aqui estão algumas formas adicionais para se proteger contra gripe das aves:

Limpe regularmente as áreas onde as aves estão guardadas.

- Limpe ou varra diariamente da capoeira as fezes e alimentos não consumidos. Use uma máscara quando varrer o cercado.
- Queime ou enterre penas e outros resíduos longe do cercado. Enterre os resíduos profundamente e com cal viva, de forma a que os necrófagos não os desenterrem.
- Deixe que o estrume se decomponha durante várias semanas para permitir que qualquer vírus morra antes de usar o estrume como fertilizante.
- Limpe o pequeno equipamento de quinta diariamente.

Não traga a contaminação de outras explorações ou mercados avícolas.

- Certifique-se de que escova ou lava os seus sapatos e as rodas da sua bicicleta/mota quando visitar quintas ou locais de comércio de aves domésticas, para não levar para casa o vírus na sua roupa ou sapatos.
- Não compre ou aceite qualquer animal, ovos ou estrume de outras quintas.

Proteja-se a si e à sua família.

- Mantenha as crianças afastadas das aves e não as deixe apanhar ovos se possível. Isto inclui aves de estimação, se não forem mantidas exclusivamente no interior.
- Se as aves tiverem de ser mantidas no interior, mantenha-as numa área específica longe do local onde a família dorme e come.
- Não mantenha aves como animais de estimação.
- Certifique-se de que você e a sua família lavam e escovam os sapatos e sandálias ao deixar o cercado, especialmente antes de irem para o interior.

Se encontrar aves mortas ou doentes, não lhes toque.

- Contacte as autoridades apropriadas da sua área imediatamente.
- As aves mortas não devem ser lançadas em rios, lagoas ou outra massa de água.
- As aves mortas devem ser colocadas num saco ou outro recipiente longe de outros animais, até que as autoridades possam inspeccionar a situação.
- Se vir que uma ou mais aves parecem doentes, não as deixe no cercado. Retire-as do bando usando luvas e coloque-as numa gaiola fechada. Contacte o veterinário (ou outra autoridade) imediatamente.
- Devido ao grande risco de exposição durante o processo de abate selectivo, os trabalhadores que estejam expostos a aves infectadas devem usar equipamento protector próprio e pessoal, como roupa protectora, máscaras, óculos de protecção e luvas.

Os trabalhadores envolvidos em operações de abate devem proteger-se.

- Os seleccionadores do abate devem seguir um procedimento de desinfeção ao tirarem o seu equipamento protector.
- Os trabalhadores envolvidos em operações de abate maciço, transporte e enterro/incineração de carcaças devem ser vacinados com a vacina da gripe humana actual (para evitar a co-infecção com estirpes de gripe aviária e humana).
- Os indivíduos expostos a aves domésticas ou quintas infectadas devem ser monitorizados atentamente pelas autoridades sanitárias locais.
- Limpe e desinfecte minuciosamente o equipamento e veículos (inclusivamente pneus e chassis) que entram ou saem da quinta.
- Não empreste a, nem peça emprestado equipamento ou veículos de outras quintas.



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Mensagens Preventivas Fundamentais sobre a Transmissão da Gripe Aviária de Humano-para-Humano

Embora raros, ocorreram casos de transmissão limitada de humano-para-humano do H5N1 e de outros vírus da gripe aviária associados a surtos nas aves domésticas. No entanto isto não deve ser causa para alarme, pois nesses poucos casos a transmissão requereu um contacto muito íntimo com uma pessoa doente. Para ajudar a eliminar o já de si pequeno risco de transmissão de humano-para-humano da gripe aviária, pode tomar as seguintes medidas:

Pratique a boa higiene em casa e em público.

- Lave frequentemente as mãos com cinza ou sabão e água ou produtos de saneamento manual.
- Tape a boca e nariz com um lenço quando tossir ou espirrar.
- Se possível, fique em casa e não vá para o trabalho, escola nem faça recados quando tiver qualquer sintoma de doença respiratória, incluindo uma forte constipação.

Conheça os sinais e sintomas da gripe aviária nos humanos e saiba o que fazer se achar que tem gripe das aves.

- Os sintomas participados da gripe aviária em humanos variaram dos sintomas normais de gripe (como febre, tosse, dores de garganta e dores musculares) até infecções nos olhos (conjuntivites), pneumonia, insuficiência respiratória aguda, pneumonia viral e outras complicações graves e potencialmente mortais.
- Se suspeitar que alguém tem gripe aviária, leve-o imediatamente a um hospital. Conheça os sinais e sintomas da gripe aviária nos humanos, e saiba o que fazer se achar que tem gripe das aves.
- Contacte a sua [INSERIR ORGANIZAÇÃO de SAÚDE LOCAL OU NACIONAL] para orientação adicional.



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Comunicação Sobre Gripe Aviária: Um Guia para Pessoas que Trabalham na Comunidade¹

Você tem um papel crítico na ajuda da prevenção e controle da disseminação da gripe aviária na sua comunidade. Aqui tem algumas sugestões para a(o) ajudar a comunicar eficazmente com as famílias sobre como estas podem reduzir o risco da gripe aviária se estabelecer nas suas comunidades.

DURANTE UMA VISITA

- 1. Primeiro desenvolva a confiança.** Seja cortês. Use frases como “Sei como se sente” ou “Percebo”. Sente-se ao mesmo nível que a família se sentar.
- 2. Fale com as pessoas sobre esforços de controle.** Dê explicações simples. Não dê muitas informações técnicas, mas seja clara(o) sobre as medidas que podem tomar para se protegerem da gripe das aves e por que razão todos têm de participar.
- 3. Deixe ficar panfletos** (se os tiver) para os membros da família lerem, mesmo que não saibam ler. O acto de deixar algo vai recordá-los depois de você se ir embora. As crianças da família em idade escolar são também capazes de retransmitir as informações.
- 4. Peça a participação e apoio da família.** Reitere que eles são capazes de ajudar a proteger toda a comunidade. Agradeça à família a sua cooperação e tempo despendido.

¹ Adaptado de UNICEF/Turquia “Comunicação sobre a gripe das aves para as famílias: Guia para Muhtars (chefes de aldeia e de bairro), parteiras e outros que trabalham na comunidade”

SEMPRE

- Seja tranquilizador(a) – As pessoas podem estar assustadas e confusas. Seja paciente.
- Ouça com atenção – Ouça mais do que fala e responda de forma simpática às preocupações deles.
- Motive – Diga-lhes que as acções das pessoas são fundamentais para controlar a disseminação da gripe.
- Reforce as mensagens – As pessoas podem proteger-se a elas mesmas, as suas famílias e vizinhos ao tomarem medidas.
- Seja honesta(o) – Se não souber a resposta a uma pergunta, diga-lhes que vai voltar ou contactá-los mais tarde e dar-lhes a resposta correcta.

NUNCA

- Fique zangada(o) ou actue de forma impaciente.
- Use frases como “Você está errado,” ou “isso é ignorância”.
- Culpe a família.
- Abane a cabeça quando expressarem uma opinião.
- Responda a perguntas quando não souber a resposta.
- Ameace a família.
- Aja arrogantemente ou insulte a família.
- Tome notas – isso pode criar ansiedade.

Pontos para Usar quando Comunicar com as Famílias sobre a Gripe Aviária

- Como em outros países, a gripe das aves é agora um problema no nosso país.
- Qualquer pessoa que entre em contacto directo com aves doentes ou mortas corre o risco de apanhar a gripe aviária. Normalmente não se consegue ver se uma ave está com gripe aviária ou outra doença, por isso deve tomar sempre precauções. Algumas aves, tais como os patos, podem nem sequer demonstrar sintomas.
- Até agora, a gripe das aves não parece transmitir-se facilmente de pessoa para pessoa.
- Os excrementos, sangue, saliva e secreções nasais de aves domésticas ou outras contaminadas podem ter o vírus e este pode sobreviver muitas horas em superfícies (e por muitos dias no ambiente). Água a ferver, sabão e detergentes podem matar o vírus.
- Todos devem participar para se protegerem uns aos outros da propagação da doença.

Cinco medidas para Reduzir o Risco de Apanhar a Gripe Aviária de Aves:

1. Evite o contacto directo com todas as aves

- Mantenha as crianças longe das aves e se possível evite que apanhem ovos.
- Não deixe que as aves domésticas entrem em sua casa. Se tiver mesmo de as ter dentro de casa, mantenha-as num local específico, afastadas do local onde a sua família come e dorme.

2. Não toque em aves doentes ou mortas – participe imediatamente às autoridades

- Se se deparar com aves mortas ou doentes, não lhes toque a menos que use luvas.
- Não mate nem prepare aves domésticas doentes ou mortas para alimentação.
- Se desenvolver febre 3 a 7 dias após ter estado em contacto com aves domésticas doentes ou mortas, procure imediatamente tratamento sanitário.

3. Pratique uma boa higiene

- Lave as mãos com sabão e água ou cinza antes e depois de mexer em aves domésticas – e sobretudo antes e depois de preparar aves domésticas ou ovos para comer.
- Use luvas e máscara (ou toalha/pano/lenço) sobre a boca quando limpar ou varrer a área onde guarda as aves domésticas – os excrementos, a comida e as penas podem estar infectados com o vírus da gripe aviária.

4. Cozinhe bem galinhas e ovos antes de comer.

- Não coma ovos mal passados nem carne (ou sangue) de aves domésticas que não esteja bem cozinhada.
- Lave as mãos com água e sabão ou cinza antes e depois de preparar carne ou ovos de aves domésticas para alimentação.

5. Tenha cuidado se for a quintas, mercados ou outras áreas onde são guardadas aves domésticas.

- Lave as mãos com cinza ou água e sabão antes de entrar e depois de sair de uma área onde forem guardadas aves domésticas.
- Escove e desinfecte roupas, calçado e as rodas de bicicletas/motas/outros veículos antes de sair de casa, e sobretudo antes de entrar, para remover quaisquer excrementos ou pó.



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Transcrições de Viva Voz sobre a Gripe Aviária

Os seguintes modelos de radiodifusão de transcrições de anúncios de serviço público podem ser usados para fornecer leituras de viva voz às estações de rádio locais, ou quando filmar para a TV ou gravar anúncios de serviço público para as estações de rádio locais. Depois de adaptar devidamente as transcrições para uso local, certifique-se de que cronometra cada transcrição para que esta se encaixe com segurança dentro dos parâmetros de tempo.

Prepare a sua Quinta (:60)

Hoje é dia de se preparar a si e à sua quinta contra a gripe aviária. Demore o tempo que for preciso para separar as suas galinhas dos patos e mantenha todas as aves domésticas numa área cercada ou numa construção fechada -- afastadas de outros animais e de aves silvestres. Mantenha as aves domésticas novas separadas de outras galinhas e patos durante, pelo menos, 14 dias até ter a certeza de que não estão infectadas. Limpe diariamente o cercado de fezes e penas e mantenha o seu equipamento agrícola limpo lavando os pneus. Pode proteger-se a si e à sua família lavando as mãos com sabão e água ou cinza depois de manusear aves domésticas ou ovos, e sacudindo ou descalçando os sapatos ou sandálias depois de abandonar o curral e antes de entrar em casa. Cada esforço seu ajuda a manter-se a si e aos seus animais seguros, e protege toda a comunidade. Quando todos fizermos a nossa parte, ficamos mais fortes. Para mais informações, contacte [INSERIR NOME DA ORGANIZAÇÃO]. Juntos, podemos impedir o alastramento da gripe das aves.

Prepare a sua Quinta (:30)

Sabe como proteger a sua quinta contra a gripe das aves? Separe as suas galinhas dos patos, e mantenha todas as aves domésticas numa área cercada ou numa construção fechada. Mantenha as aves domésticas novas separadas de outras galinhas e patos durante, pelo menos 14 dias até ter a certeza de que não estão infectadas. Limpe diariamente o cercado de fezes e penas e lembre-se de limpar o calçado depois de abandonar o curral e antes de entrar em casa. Cada esforço seu ajuda a manter-se a si e aos seus animais seguros, e protege toda a comunidade. Para mais informações, contacte [INSERIR NOME DA ORGANIZAÇÃO]. Juntos, podemos impedir o alastramento da gripe das aves.

Prepare a sua Quinta (:15)

Pode ajudar a manter a gripe das aves longe da sua casa e da sua família. Separe os seus patos e galinhas. Limpe o cercado diariamente. Lave as mãos após ter mexido em aves domésticas e ovos. Para obter mais informações sobre como se proteger a si mesma(o), os seus animais e a sua comunidade, contacte [INSIRA O NOME DA ORGANIZAÇÃO].

Animais Doentes, Versão 1 (:30)

Tem receio de que as suas aves estejam infectadas pela gripe das aves? Sabe o que procurar? Se uma ou mais aves parecerem doentes – “pingonas”, apáticas – tire-as do bando e coloque-as numa gaiola fechada e longe das outras aves e animais. Não prepare aves doentes ou mortas para alimentação – isso pode fazer com que também fique doente com a gripe das aves. Se tiver aves domésticas doentes, contacte imediatamente [INSERIR NOME DA ORGANIZAÇÃO] para prevenir que o vírus se propague a outros animais e à família. Para saber mais, contacte [INSERIR NOME DA ORGANIZAÇÃO]. Juntos, podemos prevenir a propagação da gripe aviária.

Animais Doentes, Versão 2 (:30)

Sabe o que fazer se alguma galinha ou pato ficar doente com a gripe das aves? Se vir que uma ou mais aves parecem doentes, tire-as do bando e coloque-as numa gaiola fechada e longe das outras aves e animais. Contacte [INSERIR NOME DA ORGANIZAÇÃO] imediatamente. Mais importante, não prepare aves doentes ou mortas para alimentação – corre o risco de também ficar doente. Para saber mais, contacte [INSERIR NOME DA ORGANIZAÇÃO]. Juntos, podemos prevenir a propagação da gripe aviária.

Animais Doentes (:15)

Tem receio de que as suas aves sejam infectadas pela gripe das aves? Se uma ou mais aves parecerem doentes, coloque-as numa gaiola fechada e contacte a [INSERIR NOME DAS AUTORIDADES LOCAIS] imediatamente. Não prepare aves doentes ou mortas para alimentação. Para saber mais, contacte [INSERIR NOME DA ORGANIZAÇÃO]. Juntos, podemos prevenir a propagação da gripe aviária.

Animais Doentes – Abate Selectivo (:30)

Sabe o que fazer se alguma galinha ou pato ficar doente com a gripe das aves? Aprenda os sintomas da gripe aviária e participe sempre aves doentes ou mortas a [INSERIR NOME DAS AUTORIDADES LOCAIS]. Eles dir-lhe-ão o que fazer e se precisa de abater os seus animais de forma humana. Lembre-se de que a gripe das aves pode não afectar apenas as suas aves domésticas – pode afectar todo o seu lar. Para saber mais sobre como proteger a sua casa e família, contacte [INSERIR NOME DA ORGANIZAÇÃO]. Juntos, podemos prevenir a propagação da gripe aviária.

Segurança Alimentar (:30)

Aqui está uma mensagem importante sobre segurança alimentar e como manter afastada a gripe das aves. Certifique-se de que cozinha muito bem as aves domésticas, ovos e sangue de pato antes de os consumir. Não consuma ovos mal passados nem carne ainda “cor de rosa”. Lave sempre as mãos com água e sabão depois de manusear ou preparar patos, galinhas ou ovos para alimentação. Estas medidas podem ajudá-la(o) a manter a gripe aviária longe de si e da sua família e a evitar que esta doença se espalhe. Esta mensagem foi trazida até si por [INSERIR O NOME DA ORGANIZAÇÃO] e esta emissora.

Segurança Alimentar (:15)

Aqui está uma mensagem importante sobre segurança alimentar e prevenção da gripe aviária. Certifique-se de que cozinha muito bem as aves domésticas e os ovos antes de os consumir. Lave sempre as mãos com água e sabão depois de manusear ou preparar patos, galinhas ou ovos para alimentação. Para mais informações sobre como se manter protegido, contacte [INSERIR NOME DA ORGANIZAÇÃO].

Precauções Gerais – Agricultores (:30)

Sabia que pode tomar precauções simples para manter a gripe das aves afastada? Aprenda os sintomas da gripe aviária e contacte [INSERIR NOME DAS AUTORIDADES LOCAIS] imediatamente caso suspeite de que um dos seus animais está doente. Mantenha as galinhas e patos separados e afastados dos outros

animais. Limpe o seu cercado todos os dias, lave as mãos e mude de sapatos e de roupa antes de entrar em casa. Para saber mais, contacte [INSERIR NOME DA ORGANIZAÇÃO]. Juntos, podemos prevenir a propagação da gripe das aves.

Precauções Gerais – Agricultores (:15)

Sabe o que pode fazer para manter a gripe das aves afastada? Limpe o cercado, lave as mãos com água e sabão ou cinza e mantenha as suas aves domésticas separadas. Para saber mais, contacte [INSERIR NOME DA ORGANIZAÇÃO]. Juntos, podemos prevenir a propagação da gripe aviária.

Audiência geral – Segurança na Quinta (:30)

Se tenciona passar algum tempo em quintas ou cercados onde existam aves domésticas, [INSERIR O NOME DA ORGANIZAÇÃO] quer ter a certeza de que você e aqueles que ama estão a salvo da gripes das aves. Deve lavar sempre as mãos com água e sabão ou cinza, e escovar ou desinfetar os sapatos, sandálias e rodas da sua bicicleta ou mota ante de sair. Não toque em aves domésticas – algumas podem estar infectadas e não parecerem doentes. Para saber mais, contacte [INSERIR NOME DA ORGANIZAÇÃO]. Juntos, podemos prevenir a propagação da gripe aviária.

Audiência geral – Segurança na Quinta (:60)

Sabia que pode tomar precauções simples para manter a gripe das aves afastada de si e da sua família? Se visitar um local com aves domésticas, deve lavar sempre as mãos com água e sabão ou cinza, e escovar ou desinfetar os sapatos, sandálias e rodas da sua bicicleta ou mota ante de sair. Não toque em aves domésticas – algumas aves, tais como os patos, podem estar infectadas e não parecerem doentes – e não deixe as crianças brincarem com aves. Muito importante, não aceite aves domésticas para levar para casa e cozinhar. Para saber mais, contacte [INSERIR NOME DA ORGANIZAÇÃO]. Juntos, podemos prevenir a propagação da gripe aviária.